



SOLVANG-
SKOLEN

MAD- & MÅLTIDSPOLITIK

[FRA FÆLLES KOMMUNALE TIL LOKAL]



Med udgangspunkt i [Furesø Kommunes Mad- og måltidsstrategi](#) har Solvangskolens bestyrelse formuleret følgende lokale Mad- og måltidspolitik for skole og FFO.

*Solvangsskolens bestyrelse **anbefaler**, at skolens klasseråd drøfter politikken og udmøntningen af denne i de enkelte klasser i samarbejde med de pædagogiske personale fx på et forældremøde.*

Indledning

Et naturligt forhold til sin krop og sunde madvaner vil give børn erfaringer, som kan være med til at modvirke, at de senere i livet udvikler madforskrækkelse, overvægt eller spiseforstyrrelser. Derfor skal mad ikke tildeles en overdreven opmærksomhed med regler om sundt og usundt, rigtigt og forkert.

Sundhed er også at kunne udtrykke sig med sin krop, at have det godt med sig selv og andre mennesker. Fælles måltider med plads til dialoger i mindre grupper og tid til at spise i eget tempo er med til at skabe gode madvaner.

Mad og måltider – en del af den pædagogiske indsats

Det er forældrenes ansvar at sikre, at deres børns madpakker lever op til en korrekt næringsmæssig sammensætning. Det gælder også formiddags- og eftermiddagsnacks. Sund og ernæringsrigtig kost giver god energi til at lære og være.

Alle elever bør have spist morgenmad hjemmefra. Dog tilbyder skolens kantine muligheden for køb af en portion havregryn m. nødder og tørret frugt fra kl. 07.40.

Børnenes frokost indtages fælles i de respektive klasser under opsyn (0-6. årg.). Skolens største elever må forlade skolen i spisepausen. Forældrene har derfor et særligt ansvar for at være i dialog med deres unge om den mad, de køber/spiser i løbet af dagen. Dette er ikke det pædagogiske personales ansvar.

Hvis det pædagogiske personale vurderer at der er en elev, der udviser tegn på uhensigtsmæssige madvaner kontaktes hjemmet.

På Solvangskolen er spisepausen rammesat til 20 min. Hos de mindste elever kan tiden være knap. Her lader bestyrelsen det være op til det pædagogiske personale at vurdere, om spisepausen skal forlænges, så det giver bedre mulighed for at dyrke måltidets sociale dimension.

Skolens mindste klasser og Solvang FFO samarbejder omkring projekt "Skolehaver". Her er alle børn med i processen fra såning, lugning, høst til det gode måltid. Skolehaverne er placeret på Solvang FFO.

Sukker og søde sager

Skolens bestyrelse henstiller til følgende:

- At sukkerholdige produkter i madpakkerne begrænses mest muligt
- At skolens største elever hjemmefra har lært gode og sunde madvaner og at disse efterleves, når turen går til butikker uden for skolens område
- At sukkerindholdet i den mad der produceres på skolen til og sammen med elever begrænses.
- At forældregruppen drøfter hvordan festlige begivenheder og mærkedage på klasseniveau markeres i skoletiden – fx elevernes fødselsdage.

Bestyrelsen ønsker ikke, at Solvangskolen skal være en "sukkerfri" skole, men en klog skole med sunde madvaner og et sundt forhold til mad, herunder sukkeroptag.

Det vil sige, at det er legitimt, at der fx bages julekager i december, at der er kanelsukker på risengrøden, at der i kantinen serveres kage den sidste fredag i måneden, at klasser sælger kage ifm. indsamling til fx lejrskole, at der må købes en is, når man er på udflugt, eller ved særlige begivenheder som skolens fødselsdag, sidste skoledag mv. Dog altid under hensynstagen til sund fornuft og en pædagogisk vurdering fra gang til gang.

Bestyrelsen henstiller til, at der ikke etableres andre former for sukkerholdige **faste** traditioner på klasseniveau, fx "klassens timekage" eller lign.

Café Sund fornuft

Solvangskolens bestyrelse prioriterer at have en kantine, "Café Sund fornuft", som dagligt producerer og sælger sund mad. Caféen følger kommunens målsætning om, at mindst 80 pct. af maden skal være økologisk samt de officielle kostråd. Alle brugere er velkomne til at komme med forslag til forbedringstiltag.

Skolens kantine "Café Sund fornuft" arrangerer året rundt fælles classespisning i kantinen. Dette aftaler det pædagogiske personale med den kantineansvarlige.

Målet er at øge antallet af daglige brugere og herved minimere de største elevernes indkøb andre steder i skoletiden, så alle elever tilbydes mulighed for et sundt måltid mad.

